

## **CORSI SEZ. IMOLA**

### **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1) – 2025 (CIASPOLARE IN SICUREZZA E CONSAPEVOLMENTE!)**

#### *PRESENTAZIONE*

La nostra Sezione organizza, nel periodo compreso tra il 21/01/2025 e il 02/03/2025, un corso base di escursionismo in ambiente innevato (EAI1), che si prefigge di educare alla frequentazione della montagna in inverno, per vivere in sicurezza il fascino del candido paesaggio innevato, trasmettendo le nozioni culturali, tecniche e pratiche per consentire di organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F).

È rivolto ai soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno fatto solo occasionalmente, ma sono dotati di capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto, di abbigliamento adatto e volontà di seguire il corso nella sua interezza.

Il corso si articola in sei lezioni teoriche della durata di due ore ciascuna, che si terranno, indicativamente tutti i martedì dal 21 gennaio al 25 febbraio 2025, presso la sede della Sezione CAI di Imola ed avranno inizio alle ore 20.30, e quattro uscite in ambiente, accorpate in due weekend con pernottamento in rifugio o altra struttura ricettiva (08-09 febbraio 2025 e 01-02 marzo 2025).

Durante le serate di teoria verranno trattati tutti gli argomenti inerenti alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato: abbigliamento, equipaggiamento, meteorologia, cenni di nivologia, bollettino neve e valanghe, cartografia e orientamento, uso del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda), attivazione del soccorso organizzato.

Nelle uscite in ambiente ci si dedicherà a mettere in pratica quanto trattato in aula.

#### *MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE*

Possono iscriversi i Soci CAI in regola con il tesseramento che abbiano compiuto il 18° anno di età ed i minori che abbiano compiuto il 16° anno di età, purché accompagnati da un genitore o da chi ne eserciti la potestà genitoriale.

Il costo del corso ammonta a 130.00 €, comprensivi di materiale didattico in formato digitale ed utilizzo dell'attrezzatura ed equipaggiamento di proprietà della Sezione (racchette da neve, ARTVA, pale e sonde). Dalla quota di iscrizione resta escluso quanto sopra non citato, in particolare le mezze pensioni e le spese di viaggio per raggiungere le località di escursione. Tali trasferimenti saranno effettuati con auto proprie, con rimborso spese per i conducenti secondo le tariffe previste dal Regolamento delle Uscite Sezionali.

Per iscriversi, contattare i referenti indicati in calce, che provvederanno a comunicare le modalità e i tempi di pagamento (bonifico oppure contanti o bancomat presso la Sezione CAI di Imola, in via Q. Cenni n. 2, tutti i mercoledì dalle 20.00 alle 21.30). L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al versamento dell'intera quota.

Il corso avrà luogo solo se verrà raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla copertura delle spese; il numero massimo è invece fissato a 18 partecipanti.

Tutti i partecipanti dovranno presentare, prima della prima uscita in ambiente, un certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria (o attività sportiva non agonistica) rilasciato dal proprio medico di base, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Il programma delle uscite in ambiente potrà subire variazioni dettate da condizioni meteorologiche e/o esigenze organizzative.

A conclusione del corso si organizzerà una cena, in data da definire, durante la quale avverrà la consegna degli attestati di partecipazione.

Per iscrizioni, ulteriori dettagli e informazioni contattare direttamente

- Andrea Tozzi           339 1551004
- Mirko Degli Esposti   349 2592395
- Sara Sentimenti       339 3078230
- Sante Poppini         345 5943608



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI IMOLA



**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO 2025**  
**Ciaspolare in sicurezza e consapevolmente!**

**Per info e iscrizioni**

- **Andrea 339 1551004**
- **Mirko 349 2592395**
- **Sara 339 3078230**
- **Sante 345 5943608**

**Dal 21/01/2025 al 02/03/2025**  
**6 lezioni teoriche, 2 weekend in ambiente**  
**Quota di iscrizione € 130,00**  
**Max 18 partecipanti, obbligo certificato attività ludico-motoria**