



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA **AR1 - 2025**

Obiettivi generali: è un corso di alpinismo su roccia di livello avanzato dove risulta necessaria confidenza con l'ambiente alpino e buona preparazione fisica, pur non essendo richieste esperienze precedenti nell'attività.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche

1. **Martedì 10 giugno:** Presentazione corso, comprensione dell'attività, illustrazione materiali.
2. **Mercoledì 18 giugno:** Tecnica individuale, legatura in cordata, principali nodi e manovre.
3. **Mercoledì 25 giugno:** Ripasso lezione serata precedente e catena di assicurazione.
4. **Mercoledì 2 luglio:** Pericoli oggettivi, soggettivi. Meteo: nozioni applicate all'alpinismo.
5. **Sabato 12 luglio:** Preparazione alla salita, lettura delle relazioni, valutazione delle difficoltà.
6. **Venerdì 25 luglio:** Storia dell'alpinismo su roccia.
7. **Sabato 26 luglio:** Elementi di geologia e conformazioni rocciose.
8. **Mercoledì 30 luglio:** Briefing di fine corso, consegna attestati e cena conclusiva.

Le lezioni 1 e 4 si terranno presso una sede CAI delle sezioni patrocinanti la Scuola e verranno comunicate ai partecipanti prima dell'inizio del corso. Le lezioni 2 e 3 si terranno presso una palestra di arrampicata indoor. Le lezioni 5, 6 e 7 si terranno nel pomeriggio/sera presso il rifugio dove si svolge l'uscita pratica. La lezione 8 si svolgerà in località da definire.

Lezioni pratiche in ambiente

Domenica 29 giugno: Falesia di Saiano (RN) o Balze (FC). Scalata su monotiri ed assicurazione al primo di cordata. Discesa in corda doppia. Esercitazione con martello, chiodi, friends, nuts. Allestimento e collegamento della sosta.

Sabato 12 e Domenica 13 luglio: Dolomiti – Marmarole (BL). Salite di più tiri su pareti di roccia in ambiente montano.

Venerdì 25, Sabato 26 e Domenica 27 luglio: Dolomiti – Cortina (BL). Salite di più tiri su pareti di roccia in ambiente montano.

N.B.: Le destinazioni delle lezioni pratiche in ambiente montano potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Arturo Dapporto (IA) Cell. 338 8929117 - arturo.dapporto@gmail.com

SEGRETERIA: Fabrizio Grimandi (SEZ) Cell. 393 0373949 – fabriziogrimandi95@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 0603879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 4569453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 3613088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 7133947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 420,00

Scadenza iscrizione 03/06/2025 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

