

TITOLO	EMOZIONANDOCI SULLE ALPI APUANE		
DATA	Sabato 04 – 05 Ottobre		
LOCALITÀ	Casoli		
RITROVO	Partenza dal parcheggio dell’Ospedale di Castel San Pietro Terme, via Oriani 5, ore 7:30		
DIFFICOLTÀ	E, UN PICCOLO TRATTO EE	DURATA	Primo giorno: 5ore Secondo giorno: 5 ore
DISLIVELLO E LUNGHEZZA	Primo giorno: +1000 -600 circa 10 km Secondo giorno: +700 – 1100 circa 11km		
MEZZO DI TRASPORTO	Auto proprie		
VIVERI	Pranzo al sacco per tutti e due i giorni		
ATTREZZATURA	Abbigliamento consono al periodo, il necessario per dormire in rifugio		
ACCOMPAGNATORI	AE Andrea 3391551004; AE Sante 3455943608		
USCITA (Solo soci CAI – Aperta a soci UISP – Aperta a tutti)	Solo soci CAI		

DESCRIZIONE SINTETICA

PRIMO GIORNO

Casoli, Focetta di San Vincenzo, Col di Pardini, Foce del Termine, Foce del Pallone, collare del Matanna, Rif Forte dei Marmi

SECONDO GIORNO

Rif Forte dei Marmi, case Giorgini, Stazzema, Pomezzana, Foce di San Rocchino, Casoli

DESCRIZIONE:

PRIMO GIORNO:

Partenza dal piccolo paesino di Casoli e iniziamo a risalire lungo una vecchia mulattiera, con segna via n°112. Finita la salita siamo arrivati alla Foce di San Vincenzo, dove potremo ammirare la cima del monte Prana, giriamo verso sinistra per prendere il segna via n° 101 per raggiungere in successione Foce del Termine, Foce del Pallone ed arrivare fino all’Alto Matanna. Lungo questo tratto di sentiero, potremo ammirare il Mar Tirreno dall’alto e attraversare diversi pascoli di



cavalli liberi. Continuiamo lungo il sentiero n°5 fino ad arrivare al collare Matanna, da qui si può ammirare il golfo di La Spezia. Lungo il medesimo sentiero iniziamo la discesa, attenzione ad un piccolo tratto EE, per raggiungere il Rif Forte dei Marmi.



NOTE E CONDIZIONI

(Vers. GEN 2025)

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20:00 del 5° giorno precedente l’escursione, con versamento della quota in sede.
- Contattare telefonicamente l’accompagnatore per informazioni o prenotazioni nei casi specificati.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI IMOLA APS-ETS - Sede: via Quinto Cenni 2-4 – 40026 Imola (Bo)

Codice fiscale 90004070372 E-mail info@cai-imola.it - www.cai-imola.it

SECONDO GIORNO:

Partenza dal Rif Forte dei Marmi iniziamo la discesa prendendo il sentiero n°5° fino ad arrivare a case



Giorgine ,
proseguiamo
per arrivare
fino al piccolo
paesino di
Stazzema

.Dopo un
piccolo giro
all'interno

prendiamo un sentiero secondario ,attraversando un suggestivo bosco per arrivare a Pomezzana .Iniziamo una piacevole salita lungo il sentiero n°106 per arrivare alla Foce di san Rocchino ,per poi scendere fino a Casoli



CAPARA DI 20 EURO DA DARE ENTRO IL 31/8/25 ,PIU SPESE CAI DI 5 EURO

NOTE E CONDIZIONI

(Vers. GEN 2025)

- Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.
- Assicurazione infortuni facoltativa per i non soci da attivare entro le ore 20:00 del 5° giorno precedente l'escursione, con versamento della quota in sede.
- Contattare telefonicamente l'accompagnatore per informazioni o prenotazioni nei casi specificati.