



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO CASCATE ACG1 - 2026

Presentazione: Il corso si propone l'insegnamento dell'arrampicata su cascate di ghiaccio con la tecnica della Piolet Traction ponendo l'accento sulla sicurezza, sulla tecnica individuale di progressione, e sulle modalità di assicurazione. Trattandosi di un corso specialistico è rivolto a chi è già in possesso di una esperienza alpinistica di base, ed è in discreta condizione fisico-atletica.

Informazioni generali: Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle nozioni fondamentali per affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su cascate di ghiaccio di facile e media difficoltà, fornendo la base teorica, l'applicazione delle manovre di assicurazione e le tecniche di progressione. Si approfondiscono inoltre le tematiche inerenti alla montagna invernale quali neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, l'autosoccorso con ARTVA.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche

1. **Martedì 27 gennaio:** Presentazione del corso. Pericoli in montagna. Materiali ed equipaggiamento (sede CAI Cesena).
2. **Martedì 3 febbraio:** Principali Nodi. Tecnica individuale di progressione. Tecniche di assicurazione in parete (palestra indoor).
3. **Martedì 10 febbraio:** Ripasso Nodi. Tecnica individuale. Corda Doppia (palestra indoor).
4. **Martedì 17 febbraio:** Catena di Assicurazione Tecnica di Assicurazione (palestra indoor).
5. **Sabato 21 febbraio:** Lettura di una guida e preparazione della salita (rifugio).
6. **Martedì 24 febbraio:** Morfologia e formazione delle cascate di ghiaccio (sede CAI).
7. **Martedì 3 marzo:** Meteorologia. Riduzione del rischio da valanga, utilizzo di APS (sede CAI).
8. **Sabato 7 marzo:** Storia dell'arrampicata su cascata di ghiaccio (rifugio).
9. **Mercoledì 11 marzo:** Cena di fine corso e consegna attestati (località da definire).

Lezioni pratiche in ambiente

1. **Venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 febbraio:** Arco alpino (in funzione del meteo e delle condizioni del ghiaccio): conoscenza e impiego attrezzatura da ghiaccio, arrampicata su monotiri, infissione viti da ghiaccio, costruzione della sosta, corda doppia su Abalakov, progressione della cordata.
2. **Venerdì 6, sabato 7 e domenica 8 marzo:** Arco alpino (in funzione del meteo e delle condizioni del ghiaccio): esercitazione pratica ricerca sepolto in valanga con APS, attività pratica su ancoraggi, soste, Abalakov, arrampicata in cordata su cascata di ghiaccio.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Davide Donini (INA) Cell. 347 2427329 – davidedonini62@gmail.com





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

SEGRETERIA: Pietro Cucci (IS) Cell. 335 7662571 – pietrocucci1@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Erica Ricci 353 420 5840 - erica.ricci1@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Michael Strazza 340 352 9425 - michael-90@hotmail.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 361 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 450,00.

Numero massimo partecipanti: 10

Scadenza iscrizione 15/01/2026 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, il manuale d'istruzione teorico-pratica di ghiaccio verticale e l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:

- La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI regolarmente iscritti.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Buona preparazione fisico-atletica.
- Costituisce titolo di preferenza la partecipazione ad un corso AR1 o AG1 presso una Scuola del CAI.
- In alternativa al punto precedente il candidato dovrà aver maturato una sufficiente esperienza alpinistica.

NOTA BENE: durante la serata inaugurale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale.

