



CORSO DI ALPINISMO IN ALTA QUOTA, NEVE E GHIACCIO AG1 - 2026

Presentazione: Il corso si propone l'insegnamento delle tecniche di progressione su neve e ghiaccio per poter svolgere, in ragionevole sicurezza, l'attività alpinistica in quota su ghiacciai, terreni misti e roccette e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica

PROGRAMMA:

- ❖ **Martedì 12 maggio**
Lezione teorica presso sede CAI Faenza, ore 21:00
Presentazione del corso, comprensione attività, equipaggiamento.
Nota: durante la serata inaugurale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale.
- ❖ **Mercoledì 20 maggio**
Lezione teorica presso sede CAI Cesena, ore 21:00
Catena d'assicurazione, progressione in conserva media e corta, storia alpinismo su ghiaccio.
- ❖ **Sabato 23 maggio**
Lezione pratico presso parco cittadino (Forlì)
Nodi e legature, autosoccorso della cordata e dimostrazione utilizzo.
- ❖ **Mercoledì 27 maggio**
Lezione teorica presso sede CAI Cesena, ore 21:00.
Glaciologia, pericoli oggettivi e soggettivi in alta quota e in ambiente e nivoglaciale.
- ❖ **Venerdì 29 - Sabato 30 - Domenica 31 maggio.**
Uscita pratica gruppo Monte Bianco presso Rifugio Torino.
Manovre di autosoccorso e predisposizione delle soste. Salita in ambiente alpino alta quota.
- ❖ **Mercoledì 3 giugno**
Lezione teorica presso sede CAI Cesena, ore 21:00.
Meteorologia alpina e lettura bollettini.
- ❖ **Mercoledì 10 giugno**
Lezione teorica presso CAI Cesena, ore 21:00.
Preparazione della salita con lettura delle relazioni e scala difficoltà.





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

- ❖ Venerdì 12 - Sabato 13 - Domenica 14 giugno
Uscita pratica Monte Rosa presso Rifugio Gnifetti.
Uso piccozza e ramponi, progressione individuale e formazione e progressione della cordata. Salita in cordata.
- ❖ Mercoledì 17 giugno
Cena di fine corso e consegna degli attestati

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Orfeo Monti (IA) Cell. 347 4050920 – orfeomonti@gmail.com

SEGRETERIA: Andrea Lorenzetti (IS) Cell. 3497133947 – ilgrandelorenz@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Erica Ricci 353 420 5840 - erica.ricci1@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Michael Strazza 340 352 9425 - michael-90@hotmail.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 361 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 480,00.

Scadenza iscrizione 15/04/2026 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso e l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:

- La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI regolarmente iscritti.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Buona preparazione fisico-atletica.

