



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA AR1 - 2026

Presentazione: Il corso si propone l'insegnamento delle tecniche e delle manovre necessarie a muoversi in autonomia su roccia in via lunga.

E' rivolto a chi è già in possesso di una minima esperienza di arrampicata di base (anche monotiri in falesia o palestra di arrampicata indoor) ed è in discreta condizione fisico-atletica.

Informazioni generali: Il corso non prevede l'insegnamento delle tecniche di base per arrampicare ma, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, affronta ed approfondisce le nozioni fondamentali per affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su roccia fornendo la base teorica, l'applicazione delle manovre di assicurazione e le tecniche di progressione.

PROGRAMMA:

Lezioni teoriche

1. **Giovedì 9 luglio:** Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento (sede CAI da definire).
2. **Lunedì 13 luglio:** Principali Nodi. Tecniche di assicurazione in parete. Catena di assicurazione (palestra indoor).
3. **Mercoledì 15 luglio:** Attivazione del soccorso alpino (sede CAI da definire).
4. **Venerdì 17 luglio:** Pericoli oggettivi e soggettivi, (rifugio).
5. **Sabato 18 luglio:** Lettura di una guida e preparazione della salita (rifugio).
6. **Venerdì 24 luglio:** Storia dell'alpinismo (rifugio).
7. **Sabato 25 luglio:** Meteorologia e implicazioni sull'attività alpinistica.
8. **Martedì 28 luglio:** Cena di fine corso, consegna attestati (località da definire)

Lezioni pratiche in ambiente

1. **Venerdì 17, sabato 18 e domenica 19 Luglio:** Pale di San martino Val Canali, rifugio Treviso: Tecniche di assicurazione, catena di sicurezza, assicurazione al primo di cordata, costruzione della sosta, corda doppia, salite su vie di più tiri.
2. **Venerdì 24, sabato 25 e domenica 26 luglio:** Dolomiti Ampezzane, rifugio Dibona: Ripasso delle manovre fatte durante la prima uscita pratica, salite in ambiente su vie di più tiri.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Mauro Cappelli (INA) Cell. 335 582 8490 – maurocapp960@gmail.com

SEGRETERIA: Erica Ricci (IS) Cell. 353 420 5840 – erica.ricci1@gmail.com





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Erica Ricci 353 420 5840 - erica.ricci1@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Michael Strazza 340 352 9425 – michael-90@hotmail.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 361 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 420,00.

Numero massimo partecipanti: 16

Scadenza iscrizione 10/05/2026 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:

- La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI regolarmente iscritti.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Buona preparazione fisico-atletica.
- Costituisce titolo di preferenza l'aver partecipato ad un corso AL1 o A1 presso una Scuola del CAI o un corso in palestra indoor di arrampicata.
- In alternativa al punto precedente il candidato dovrà presentare una esperienza (anche minima e di base) di arrampicata su roccia.

NOTA BENE: durante la serata inaugurale saranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale necessario.

