



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO

SFE2 - 2026

Obiettivi generali: Corso di sci escursionismo SFE2 ove è richiesta un'esperienza sciistica (sci di fondo, sci alpino da discesa) anche elementare; si svolge principalmente fuori dalle piste battute, entro il bosco su carrarecce e su campo aperto con pendenze contenute. Il livello delle escursioni e il dislivello raggiunto verranno parametrati alle esigenze del gruppo.

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

1. **Mercoledì 14 gennaio:** introduzione al corso, presentazione materiali ed equipaggiamento richiesto, storia dello sci escursionismo.
2. **Mercoledì 21 gennaio:** Autosoccorso in valanga e principi di utilizzo dell'ARTVA con esercitazione pratica.
3. **Mercoledì 28 gennaio:** Neve e Valanghe, bollettino nivologico.
4. **Mercoledì 04 febbraio:** Cartografia e orientamento.
5. **Mercoledì 11 febbraio:** Meteorologia e bollettino meteorologico

Le lezioni si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso.

Lezioni pratiche in ambiente

1. **Sabato 24 e domenica 25 gennaio:** Comelico/dolomiti di Sesto
2. **Sabato 07 e domenica 08 febbraio:** gruppo del Lagorai
3. **Sabato 21 e domenica 22 febbraio:** gruppo delle Maddalene

Gli allievi dovranno:

- Essere soci CAI in regola con il rinnovo annuale del tesseramento.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Marco Bruschi (ISFE) Cell. 348 0069209 – marcobruschi9@gmail.com

SEGRETERIA: Marco Garoni (IS) Cell. 347 1478338 - mgaroni@racine.ra.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Erica Ricci 353 420 5840 - erica.ricci1@gmail.com





Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Michael Strazza 340 352 9425 - michael-90@hotmail.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 3613088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 7133947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 300,00

Scadenza iscrizione 09/01/2026 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso, l'ingresso alle piste e l'eventuale noleggio di attrezzatura.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:

- La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI regolarmente iscritti.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Buona preparazione fisico-atletica.

